

CELE MAI BUNE DESENE

2024

12 PAGINI

**AVENTURILE
COMPOSTULUI
SI RECICLĂRII**

CU

BIONICO

SI

ECO ELENA

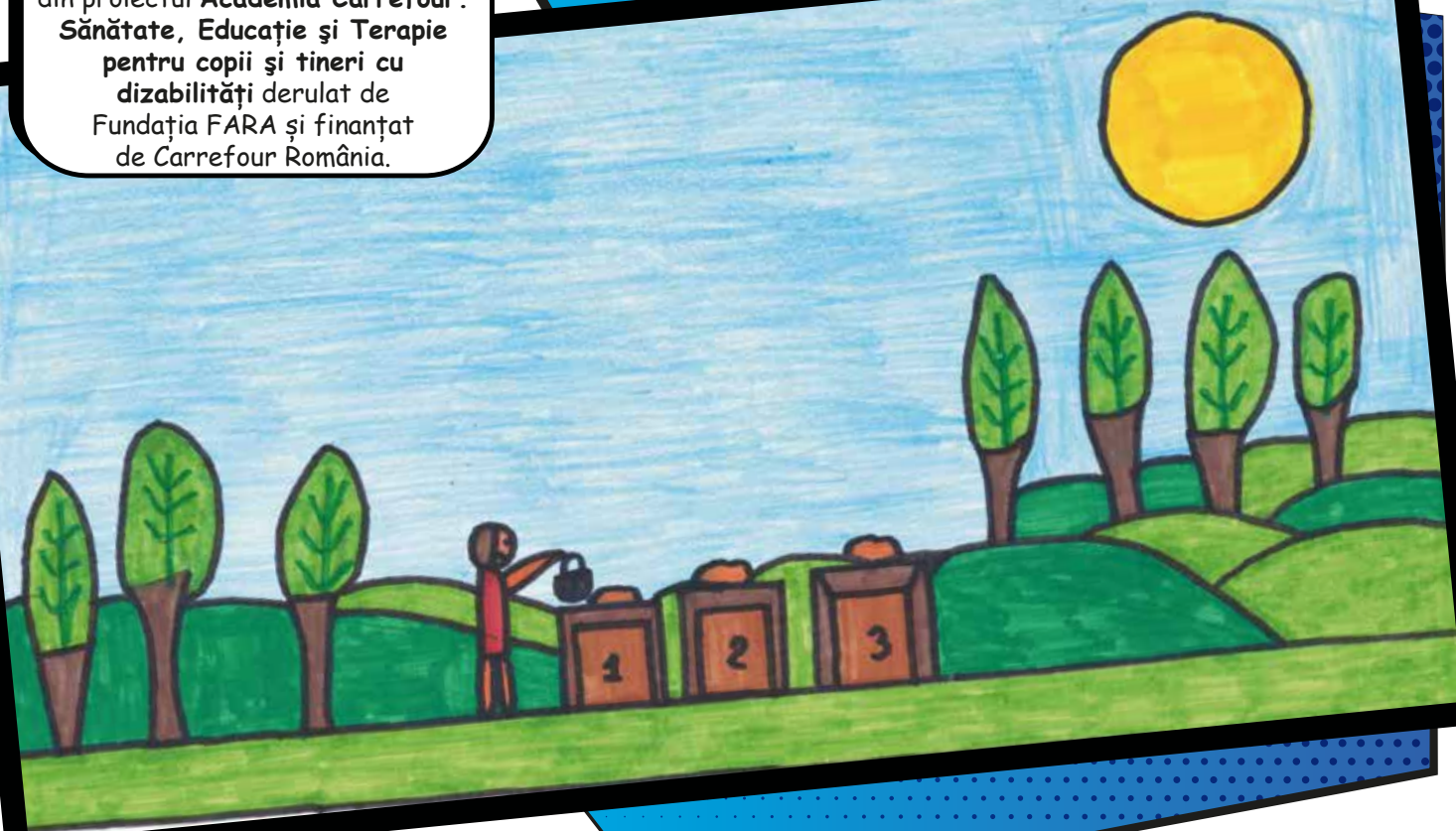
SUPEREROII




DRAGI COPII ȘI TINERI

Eco Elena și Bio Nico sunt doi buni prieteni care ne împărtășesc magia compostului și ne învață despre importanța reciclării și a grijii față de mediul înconjurător. Alăturați-vă lor în această călătorie minunată și deveniți și voi campioni ai mediului înconjurător!

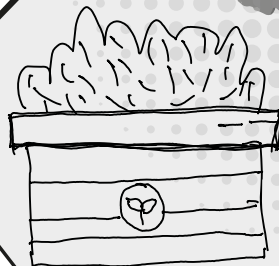
Cartea este rezultatul activităților din proiectul **Academia Carrefour. Sănătate, Educație și Terapie pentru copii și tineri cu dizabilități** derulat de Fundația FARA și finanțat de Carrefour România.





Bună! Eu sunt Eco Elena. Ce este compostul, Bio Nico?

Bio Nico: "Salut! Compostul este o mâncare sănătoasă pentru pământ și plante pe care o putem pregăti și noi!"

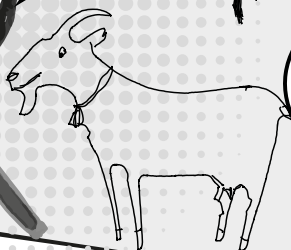
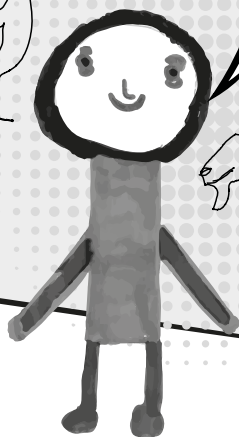
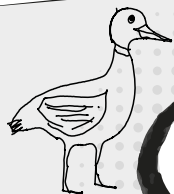


Eco Elena: "Din coji de fructe, legume și frunze uscate obținem compostul care face grădina sănătoasă. Haideți să fim super-eroii reciclării și să transformăm resturile din bucătărie și curte în compost!"

100%
COMPOSTABIL

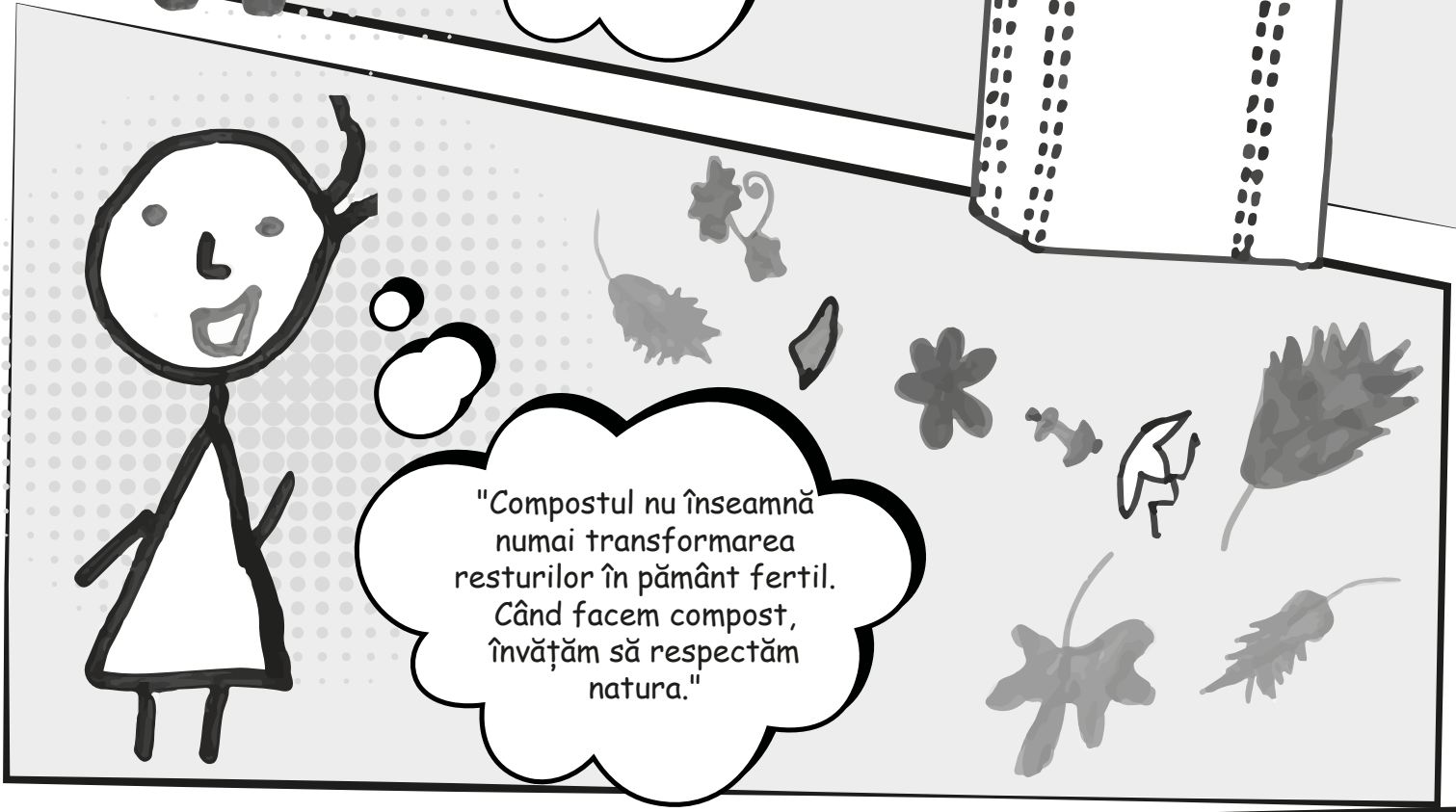
"Compostul nu este gunoi! Este o comoară pentru grădina noastră și pentru Planeta Pământ."

"Uitați-vă în jurul vostru! Plantele și animalele depind de noi pentru a face un mediu mai bun pentru toți."





Aceasta este o cutie în care se face compost! Este o cutie de magie naturală.



"Compostul nu înseamnă numai transformarea resturilor în pământ fertil. Când facem compost, învățăm să respectăm natura."



"Compostul este un ciclu al naturii. Din resturile rămase de la bucătărie și din grădină, el creează ceva bun și frumos!"

CE SĂ PUN ÎN COMPOST?



"Priviți aceste resturi de la pregătirea hranei! Acum știm că acestea pot deveni compost, dar cum?"

"Să începem cu materialele potrivite. Cojile de legume și fructe sunt bune, la fel și cojile de ouă, frunzele căzute și iarba tăiată. Ele sunt ingredientele de bază pentru compost!"



CE SĂ NU PUI ÎN COMPOST



"Ce nu trebuie să punem în compost?"

Plasticul și metalul sunt interzise! Acestea nu se descompun și strică întregul compost.



"După ce punem resturile în compostor este necesară aerisirea lor pentru descompunerea mai rapidă."

"Deci, aerul este important! Cum îl păstrăm în compostor?"

"Pentru a menține aerul în compostor, întoarcem resturile folosind o greblă sau furcă de grădină."

"Și apoi ce facem, Nico?"



Bio Nico: "Compostul are nevoie de umezeală pentru a rămâne activ. Fie folosim ploaia, fie adăugăm apă regulat pentru a menține umiditatea necesară."

Eco Elena: "Așa deci, aerul și apa sunt cheia. Când este compostul gata de pus în grădină?"

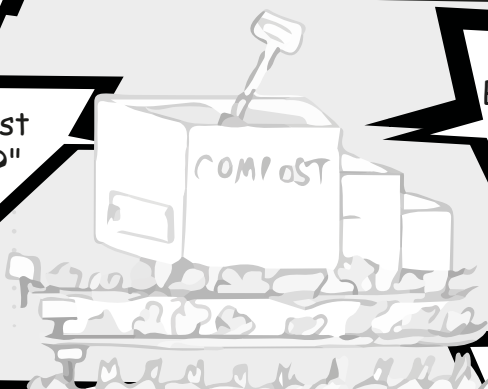
Bio Nico: "Compostul este gata când toate resturile sunt descompuse. Ele s-au transformat într-o substanță omogenă, maro închis, iar mirosul neplăcut s-a transformat într-un miros de pământ bogat."

Bio Nico: "Punem compostul în jurul plantelor. Compostul este ca o mâncare specială pentru plante pentru că le oferă hrana de care au nevoie pentru a crește sănătoase."

Eco Elena: "Cum folosim acest compost în grădina noastră?"

Bio Nico: "Prin reciclarea resturilor facem grădina noastră și lumea întreagă, un loc mai bun pentru toți!"

Eco Elena: "Așa putem face din resturi ceva bun pentru grădina noastră și pentru mediul înconjurător!"



Eco Elena: "Nico, am observat că de când am început să compostăm, coșul de gunoi nu mai este plin. Cum se întâmplă asta?"

Bio Nico: "Compostarea reduce deșeurile în două moduri. În primul rând, materialele organice sunt reciclate și, astfel, reducem cantitatea de deșeuri care ajunge la gropile de gunoi."

Eco Elena: "Deci, compostarea face coșurile și gropile de gunoi să nu se umple atât de repede. Dar cum ajută asta mediul înconjurător?"

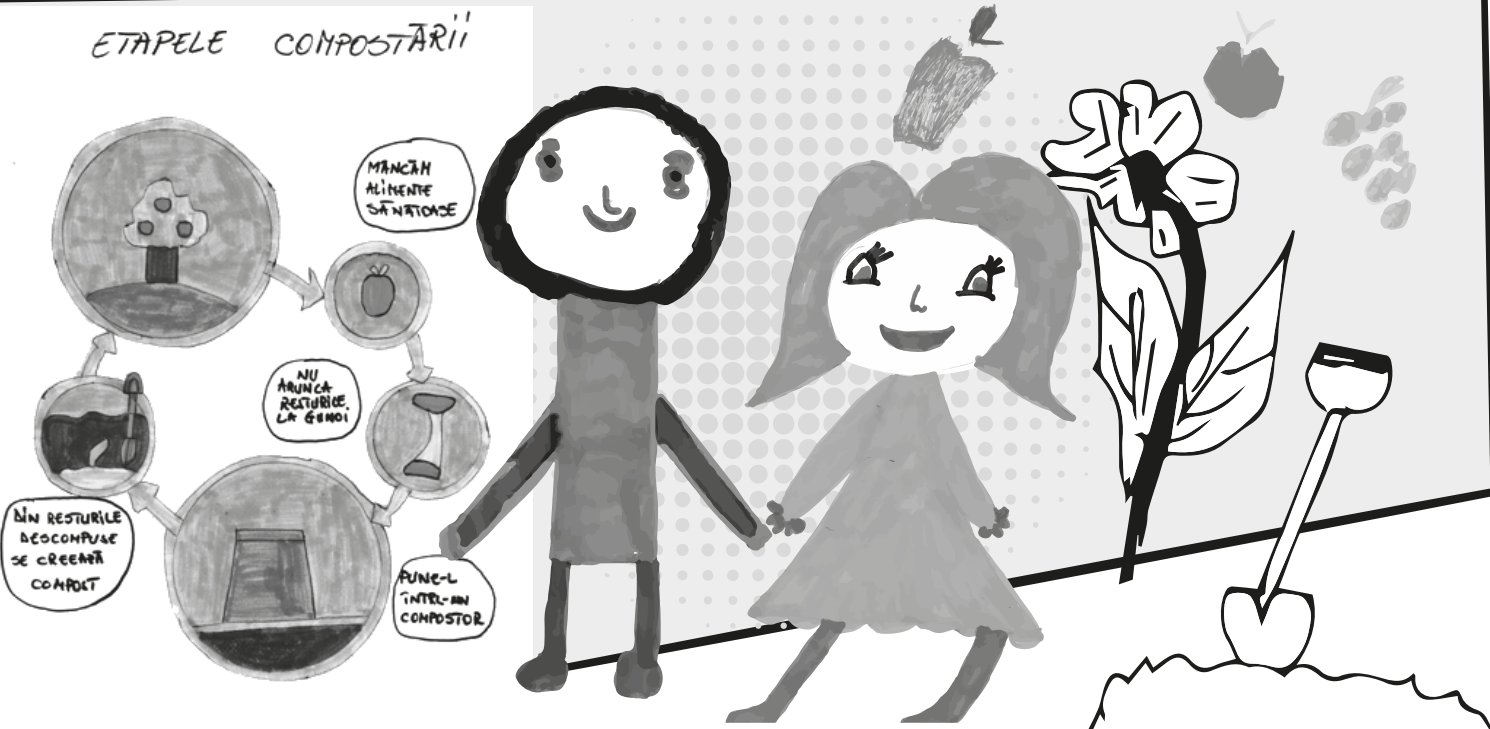
Bio Nico: "Compostul este un prieten al mediului înconjurător! Când îl folosim pentru a hrăni plantele, evităm folosirea îngrășămintelor chimice. Acest lucru reduce poluarea solului și a apelor subterane."

"Practic, compostul ajută plantele să crească și, în același timp, protejează mediul înconjurător de substanțele chimice."

~~ÎNGRĂȘĂMÂNT CHIMIC~~

"Este uimitor cât de mult putem face pentru mediul înconjurător prin pregătirea compostului. Este un pas mic, dar important, către un mediu mai curat și mai sănătos!"

ETAPELE COMPOSTĂRII





"Uite, plantele arată mai sănătoase decât oricând! Parcă au mai multă viață în ele. Cum se întâmplă asta?"

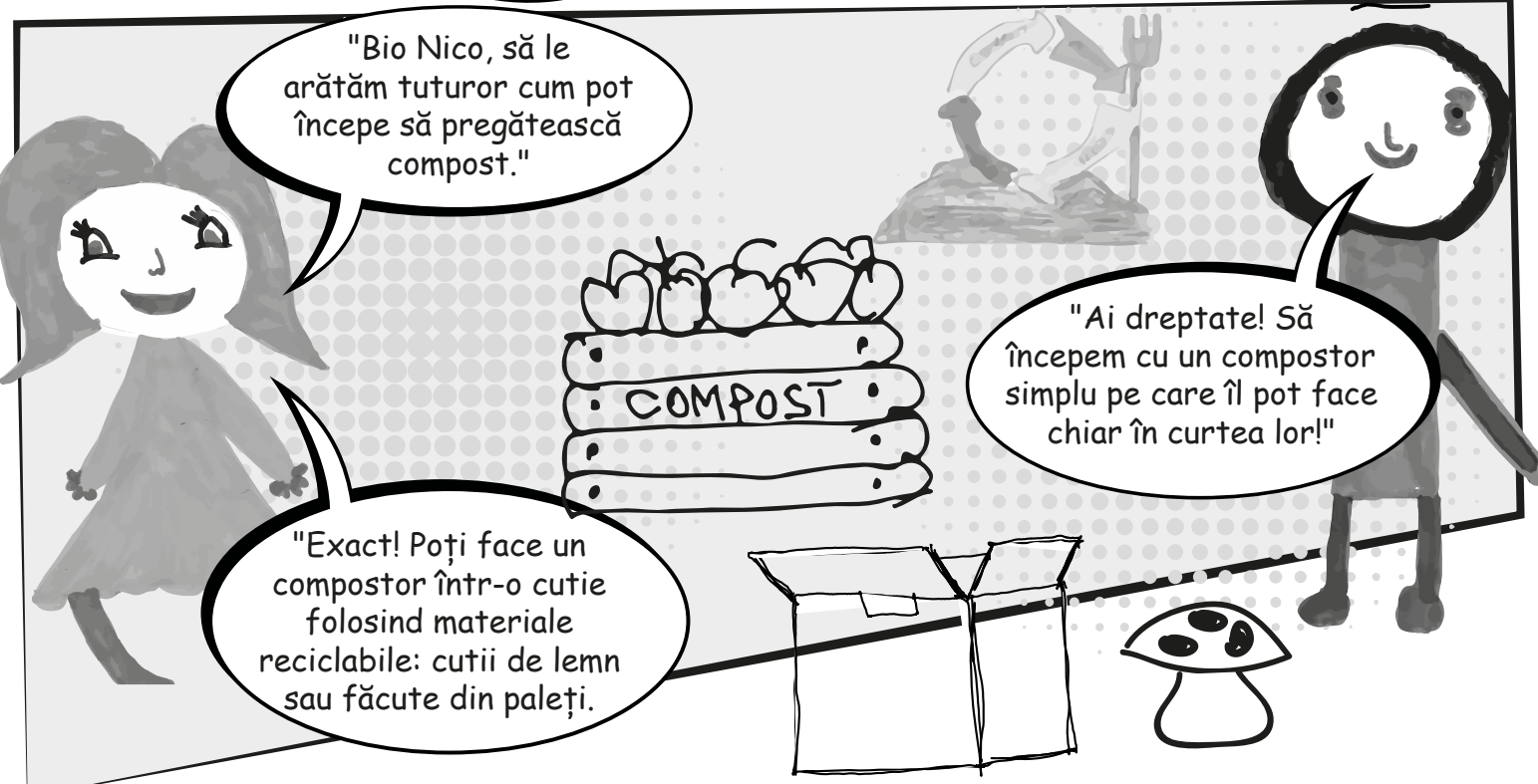
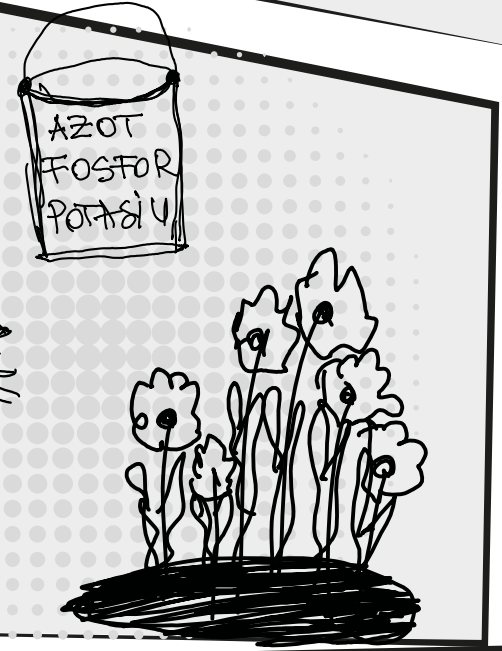
"Când adăugăm compost în grădină, el produce nutrienții de care plantele noastre au nevoie pentru a crește mari și sănătoase."

Eco Elena: "Ce face compostul în sol pentru ca plantele să se simtă atât de bine?"

Bio Nico: "Compostul conține azot, fosfor și potasiu, numiți nutrienți, care ajută plantele să-și dezvolte rădăcinile, să producă flori și fructe."

Eco Elena: "Deci, compostul hrănește solul, iar solul hrănește plantele. Dar cum funcționează asta exact?"

Bio Nico: "Compostul face solul mai aerisit și mai umed. Astfel, plantele pot să-și extindă rădăcinile mai mult și, astfel, să absoarbă mai ușor apa și nutrienții."



"Bio Nico, să le arătăm tuturor cum pot începe să pregătească compost."

"Ai dreptate! Să începem cu un composter simplu pe care îl pot face chiar în curtea lor!"

"Exact! Poți face un composter într-o cutie folosind materiale reciclabile: cutii de lemn sau făcute din paleți."

Eco Elena: "Să facem câteva experimente simple despre compostare pentru a-i ajuta pe copii să înțeleagă mai bine acest proces!"

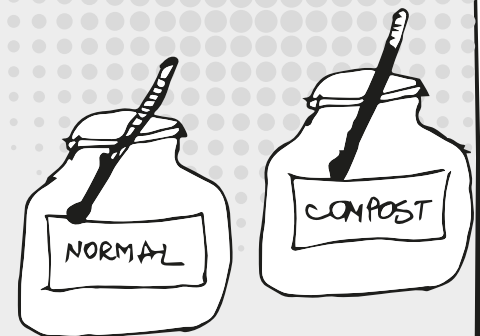
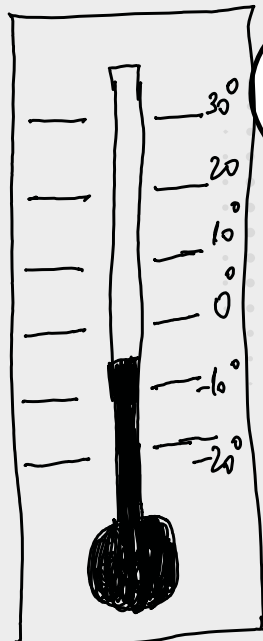
Bio Nico: "Ai dreptate! Experimentele fac învățarea mai simplă. Să începem cu un experiment despre descompunerea materialelor."

Eco Elena: "Punem o bucată de fruct într-un borcan și o alta într-un compostor mic. Apoi, putem observa diferența dintre procesul natural de descompunere, din borcan și cel din compostor."



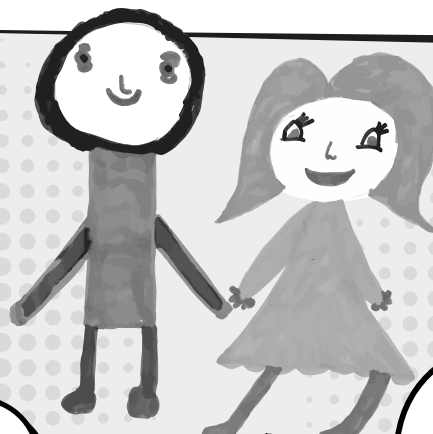
Eco Elena: Prin aceste experimente, copiii vor înțelege că natura are propriile sale modalități de a recicla și de a transforma resturile în resurse.

Bio Nico: "Să facem experimentul cu temperatura. Punem un termometru într-un compostor și îl verificăm zilnic. Descoperim că temperatura crește în timpul procesului de compostare. Aceasta este dovada că microorganismele lucrează intens în compost."



Eco Elena: Aș vrea să vorbim despre cât de importanți sunt oamenii în protejarea mediului înconjurător."

Bio Nico: "Fiecare persoană are un rol în conservarea planetei noastre. Prin gesturi mici, precum compostarea și reciclarea, putem face o diferență semnificativă."

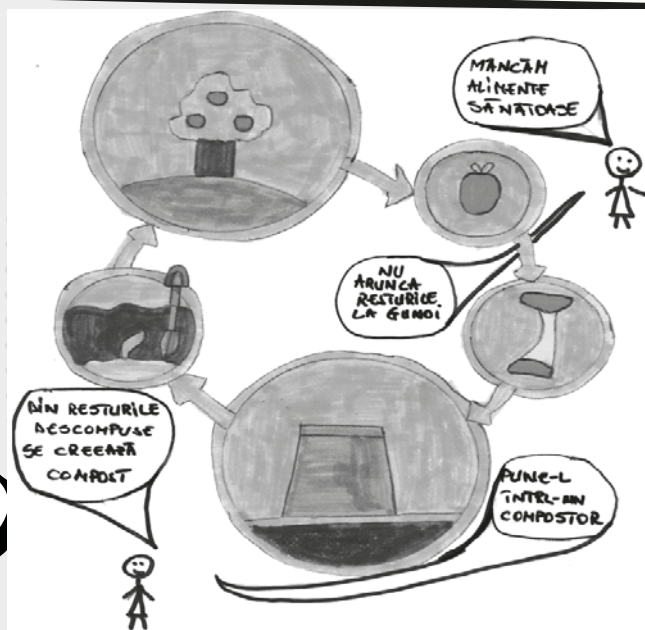


Eco Elena: "Fiecare gest mic contează, dragii mei. Gândiți-vă la asta ca la picătura de apă care umple un vas. Fiecare cutie de conservă reciclată sau fiecare coajă compostată face mediul mai sănătos. Dar ce se întâmplă dacă nu facem asta?"



Bio Nico: "Dacă nu protejăm mediul înconjurător, animalele pierd hrana, solul devine neprietenos cu plantele, aerul și apa devin poluate. Toate acestea afectează întreaga noastră planetă și, implicit, viața tuturor."

Eco Elena: "Prin practici precum compostarea, resturile organice se transformă în hrană pentru pământ și plante. Reciclarea reduce cantitatea de deșeuri care ajung în gropile de gunoi, ceea ce protejează apa și aerul."

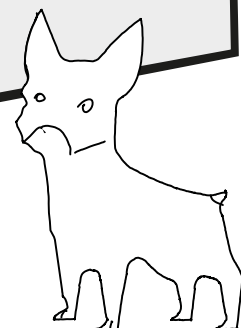
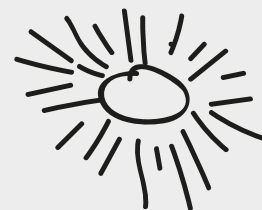
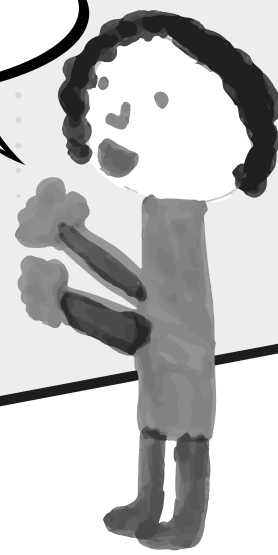
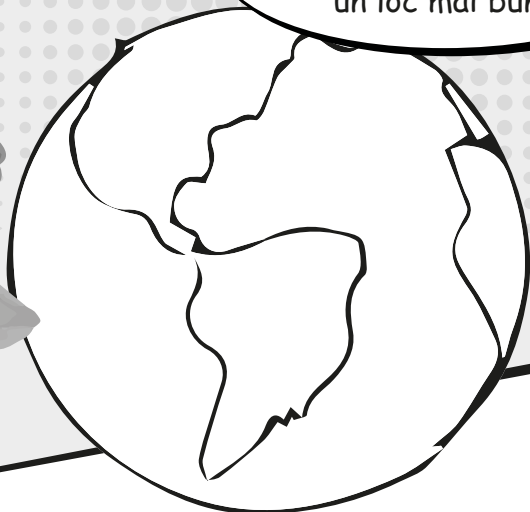


Bio Nico: "Începeți acasă la voi! Faceți un compostor mic pentru resturile organice și sortați gunoiul pentru reciclare. Dacă toți faceți asta, împreună salvăm planeta."

Eco Elena: "Și puteți să îi învățați și pe ceilalți! Prietenii, familia, chiar și vecinii. Cu cât mai mulți ni se alătură, cu atât mai mare este impactul în protecția mediului înconjurător."

"Haideți să fim eroi ai compostului și reciclării. Să avem grijă de Pământ pentru că Pământul nostru are nevoie de noi!"

Să facem din lumea noastră un loc mai bun!"



Carrefour



Carrefour România oferă clienților săi un univers de posibilități de a face cumpărături în siguranță: direct în cele peste 420 de magazine din țară, unde, cu aplicația Carrefour și casele de marcat Self Service, sesiunea de shopping devine rapidă și ușoară, dar și prin serviciile de online shopping cu livrare acasă sau Click & Collect:

www.carrefour.ro și platformele BRINGO și Glovo.

Carrefour România susține comunitățile în care activează prin programe și inițiative naționale menite să aibă un impact pozitiv și pe termen lung în societate: Cooperativele Agricole "Grădina Noastră" (Vărăști, Zarand, Însurăței, Brezoale, Fierbinți, Beiuș, Ostrov, Târgu Secuiesc, Huși, Voinești), primele de acest gen fondate de un retailer în România și menite să susțină fermierii români și de asemenea, să asigure produse proaspete și locale; Deschidem Vinul Românesc și Poftim Brânza Românească - 2 programe gândite pe termen lung pentru a susține producătorii locali de vinuri și brânzeturi; Creștem România BIO, un program de conversie la agricultura ecologică în cadrul căreia a introdus în premieră în România, eticheta "în conversie la bio".

Totodată, a lansat programul Act For Good, care transformă cumpărăturile într-o experiență personalizată cu impact social: prin fiecare sesiune de shopping și nu numai, utilizatorii primesc puncte Act For Good, prin care pot face fapte bune, dar pot beneficia și de reduceri și oferte personalizate.

FARA

o familie pentru cei fără

Fundația FARA, fondată acum 33 de ani, are misiunea de a transforma viața celor mai vulnerabili și defavorizați copii, tineri și familii care trăiesc în comunități sărace din România. Fundația FARA își propune să fie o familie pentru cei fără, străduindu-se să crească copii și tineri rezilienți și responsabili, familii solide și funcționale și comunități implicate.

Prin programele sale din Județul Suceava, Fundația FARA contribuie la atenuarea traumelor în rândul copiilor, tinerilor și adulților marginalizați, dăruiește speranța pentru împlinirea visurilor și îi ajută să găsească răspunsuri și resurse pentru reconstruirea unui viitor mai bun.

www.faracharity.ro

Această carte este o călătorie emoționantă în inimile și mințile copiilor și tinerilor, evidențiind puterea educației în modelarea unui viitor mai verde.

Prin participarea la proiectul Academia Carrefour 2023, tineri și copii cu dizabilități au învățat secretele pregătirii compostului și au pus în practică cunoștințele dobândite. Cu entuziasm și creativitate, au acceptat provocarea de a deveni ilustratori pentru această carte de benzi desenate. Fiecare desen este o expresie autentică a viziunii lor asupra naturii.

Vă invităm să vă alăturați lor în misiunea de a proteja planeta și inspira schimbări în comunitate. Să înceapă aventura pentru un viitor mai curat și mai strălucitor!



SUPEREROII